

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 8.02.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл | | 52 | Салат из свежих овощей | 60 | | 55,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | | ТТК | Котлеты из мяса птицы | 90 | | 198,00 | 10,00 | 12,93 | 13,75 |
| | | 312 | Пюре картофельное с мясом | 150/10 | | 202,80 | 4,11 | 3,55 | 30,79 |
| | | 376 | Чай с сахаром, с яблоком | 20/10 | | 44,70 | 0,11 | 0,06 | 10,96 |
| | | | Хлеб пшенич. | 20 | | 47,00 | 4,52 | 0,16 | 9,84 |
| | | | Хлеб рж. | 20 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 14,28 |
| Обед 5-11 кл | | ТТК | Котлеты из мяса птицы | 75 | | 165,00 | 8,50 | 10,77 | 11,49 |
| | | 312 | Пюре картофельное с мясом | 150/2 | | 150,45 | 3,08 | 6,25 | 20,47 |
| | | | Чай с сахаром, с яблоком | 20/10 | | 44,70 | 0,11 | 0,05 | 10,98 |
| | | | Хлеб пшенич. | 20 | | 48,20 | 2,04 | 0,48 | 15,84 |

Ответственный за питание Мясн Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова